

ידוע לכל גודל הסגולה של אמירת תהלים בכלל, ושל אמירתה לאחר תפילת שחרית בפרט. כמעט בכל הקהילות הנהיגו מכבר סדרים שונים לאמירת תהלים אחר התפילה, מהם שאומרים היום של החודש, ומהם שאומרים חמש מזמורים, ועוד, כולם שזים לטובה.

אבל המפורסם אין צריך ראייה, שכדורנו החלש, עקב ריבוי הטידודות, הדבר הולך ונחלש וכמעט ונשתכח הדבר לגמרי, לבד אצל יחודי סגולה. אי לזאת באנו, להשים לב, איך לעשות את הסגולה הנפלאה הזו כדבר השווה לכל נפש, כדי שיתעורר הציבור לחזור וליסד אותה, כמקדמת דנא, וכדי שהמנהג יחזיק מעמד ולא יתפורר.

יגענו ומצינו, שעיקר הקושי שמקשה לאמירת המזמורים בכל יום, הוא השינויים שיש באריכת המזמורים, פעמים שבא בארוכה פעמים שבא בקצרה, ולכן יש ימים שהאמירה לוקח הרבה יותר זמן מהשני, וזה מקשה להקדיש זמן לאמירת תהלים בלי ידיעה ברורה כמה זמן הוא מקדיש. אז עלה בדעתנו, לסדר את ספר התהלים בסדר חדש, שבסדר הזה, יעלה אמירת כל יום שווה לחבירו באריכתו.

תודה לאל, שאחר רוב בירור וליבון, אנו מצינים לפניכם את הסדר השל"ך מחולק לימי החודש, ותקוותנו שימצא הדבר חן בעיני אלקים ובעיני אדם, ויהיה לתועלת לכלל ישראל.

לפי הסדר השל"ך יעלה לכל יום בין 527-780 תיבות, ובר"ח בגלל אריכת התפילה, יאמרו רק שני מזמורים. ביום כ"ה לחודש יאמרו מזמור קי"ט שהוא ארוך מעט יותר, 1065 תיבות, אבל המעלה הוא, שביום זה לעולם לא יחול אחד מהזמנים שהתפילה ארוך מאד, לבד בחודש כסלו - יום ראשון של חנוכה שיש בו הלל אבל לא מוסף. הקשייה שנשאר הוא רק בשבתות וימים טובים אבל בהם כבר נהוג לומר תהלים בזמנים אחרים ביום, ויכולים אז להשלימו.

בחודש חסר יאמרו ביום כ"ט גם הקאפיטלעך של יום ל'.

יום	קאפיטלעך	
א	א-ב	אֲשֶׁרִי הָאִישׁ... אֲשֶׁרִי כָּל חוֹסֵי בּוֹ:
ב	ג-ט	מִזְמוֹר לְדָוִד בְּכַרְחוֹ... אָנוּשׁ הֵמָּה סֵלָה:
ג	י-טז	לָמָּה ה' תַּעֲמֹד... נַעֲמֹת בִּימִינְךָ נִצָּח:
ד	יז-יט	תִּפְלָה לְדָוִד שְׁמֹעַה... ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי:
ה	כ-כח	לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד... יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:
ו	כז-לא	לְדָוִד שְׁפִטְנִי ה'... כָּל הַמִּיחָלִים לָהּ:
ז	לב-לז	לְדָוִד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי... וְלֹא יָכֵלוּ קוֹם:
ח	לז-מ	לְדָוִד אֵל תִּתְחַר... אֱלֹהֵי אֵל תֹּאחֲרִ:
ט	מא-מו	לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד... אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:
י	מז-נא	לְמִנְצַח לְבָנֵי קָרַח... עַל מִזְבֵּיחַךְ פָּרִים:
יא	נב-נו	לְמִנְצַח מִשְׁכִּיל לְדָוִד... עַל כָּל הָאָרֶץ בְּבוֹדְךָ:
יב	נח-סג	לְמִנְצַח אֵל תִּשְׁחַת... פִּי דוֹבְרִי שְׁקִר:
יג	סד-סח	לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד... לָעַם בְּרוּךְ אֱלֹהִים:
יד	סט-עב	לְמִנְצַח עַל שׁוֹשְׁנִים... תִּפְלוֹת דָּוִד בֶּן יִשְׂי:
טו	עג-עז	מִזְמוֹר לְאַסָּף אֶדְ טוֹב... בֵּיד מִשָּׁה וְאַהֲרֹן:
טז	עח-עט	מִשְׁכִּיל לְאַסָּף הָאֲזִינָה... נִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ:
יז	פ-פה	לְמִנְצַח אֵל שְׁשֹׁנִים... וַיֵּשֶׁם לְדָרֶךְ פְּעֻמּוֹ:
יח	פו-פט	תִּפְלָה לְדָוִד הַטָּה... לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:
יט	צ-צד	תִּפְלָה לְמִשָּׁה... יִצְמִיתֶם ה' אֱלֹהֵינוּ:
כ	צה-קא	לָכוּ נִרְנְנָה לָהּ... כָּל פְּעָלֵי אֱוֹן:
כא	קב-קד	תִּפְלָה לְעֲנִי... אֶת ה' הִלְלוּיָהּ:
כב	קה-קו	הוֹדוּ לָהּ קְרָאוּ... הָעַם אָמֵן הִלְלוּיָהּ:
כג	קז-קי	הוֹדוּ לָהּ בִּי טוֹב... עַל בֵּן יָרִים רֹאשׁ:
כד	קיא-קיח	הִלְלוּיָהּ אוֹדָה ה'... בִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:
כה	קיט	אֲשֶׁרִי תְּמִימֵי דָרֶךְ... מִצֹּתֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:
כו	קכ-קכט	שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֵל... אֶתְכֶם בְּשֵׁם ה':
כז	קל-קלז	שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים... עֲלִלְיֶךָ אֵל הַסֵּלֶע:
כח	קלח-קמג	לְדָוִד אוֹדֶךָ בְּכָל לַבִּי... בִּי אֲנִי עֲבֹדְךָ:
כט	קמד-קמח	לְדָוִד בְּרוּךְ ה' צוּרִי... עִם קָרְבּוֹ הִלְלוּיָהּ:
ל	קמט-נ	הִלְלוּיָהּ שִׁירוֹ לָהּ... תִּהְלֵל יְהִי הִלְלוּיָהּ:



Avoida
4904 13th Avenue
Brooklyn NY 11219
info@avoida.org
(732) 242-4262