

ידוע לכל גודל הסגולה של אמירת תהלים בכלל, ושל אמירתה לאחר תפילת שחרית בפרט. כמעט בכל הקהילות הנהיגו מכבר סדרים שונים לאמירת תהלים אחר התפילה, מהם שאומרים היום של החודש, ומהם שאומרים חמש מזמורים, ועוד, כולם שזים לטובה.

אבל המפורסם אין צריך ראיה, שברורנו החלש, עקב ריבוי הטידודות, הדבר הולך ונחלש וכמעט ונשתכח הדבר לגמרי, לכד אצל יחודי סגולה. אי לזאת באנו, להשים לב, איך לעשות את הסגולה הנפלאה הזו כדבר השווה לכל נפש, כדי שיתעורר הציבור לחזור וליסד אותה, כמקדמת דנא, וכדי שהמנהג יחזיק מעמד ולא יתפורר.

יגענו ומצינו, שעיקר הקושי שמקשה לאמירת המזמורים בכל יום, הוא השינויים שיש באריכת המזמורים, פעמים שבא בארוכה פעמים שבא בקצרה, ולכן יש ימים שהאמירה לוקח הרבה יותר זמן מהשני, וזה מקשה להקדיש זמן לאמירת תהלים בלי ידיעה ברורה כמה זמן הוא מקדיש. אז עלה בדעתנו, לסדר את ספר התהלים בסדר חדש, שבסדר הזה, יעלה אמירת כל יום שווה לחבירו באריכותו.

תודה לאל, שאחר רוב בירור וליבון, אנו מציעים לפניכם את הסדר השל"ך מחולק לימי החודש, ותקוותנו שימצא הדבר חן בעיני אלקים ובעיני אדם, ויהיה לתועלת לכלל ישראל.

לפי הסדר השל"ך יעלה לכל יום בין 527-780 תיבות, ובר"ח בגלל אריכת התפילה, יאמרו רק שני מזמורים. ביום כ"ה לחודש יאמרו מזמור קי"ט שהוא ארוך מעט יותר, 1065 תיבות, אבל המעלה הוא, שביום זה לעולם לא יחול אחד מהזמנים שהתפילה ארוך מאד, לכד בחודש כסלו - יום ראשון של חנוכה שיש בו הלל אבל לא מוסף. הקשייה שנשאר הוא רק בשבתות וימים טובים אבל בהם כבר נהוג לומר תהלים בזמנים אחרים ביום, ויכולים אז להשלימו.

בחודש חסר יאמרו ביום כ"ט גם הקאפיטלעך של יום ל'.

יום	קאפיטלעך	
א	א-ב	אֲשֶׁרִי הָאִישׁ... אֲשֶׁרִי כָּל חוֹסֵי בּוֹ:
ב	ג-ט	מִזְמוֹר לְדָוִד בְּכֶרְחוֹ... אֲנוּשׁ הִמָּה סָלָה:
ג	י-טז	לָמָּה ה' תַּעֲמֹד... נַעֲמֹת בִּימִינְךָ נִצַּח:
ד	יז-יט	תִּפְלָה לְדָוִד שְׁמֹעָה... ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי:
ה	כ-כה	לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד... יִשְׂרָאֵל מְכַל צְרוּתָיו:
ו	כו-לא	לְדָוִד שְׁפִטְנִי ה'... כָּל הַמִּיחָלִים לָהּ:
ז	לב-לז	לְדָוִד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי... וְלֹא יָכֵלוּ קוֹם:
ח	לז-מ	לְדָוִד אֵל תִּתְחַר... אֱלֹהֵי אֵל תֹּאחֲר:
ט	מא-מו	לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד... אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סָלָה:
י	מז-נא	לְמִנְצַח לְבָנֵי קִרְחָה... עַל מִזְבֶּחֶךָ פָּרִים:
יא	נב-נז	לְמִנְצַח מִשְׁכִּיל לְדָוִד... עַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדְךָ:
יב	נח-סג	לְמִנְצַח אֵל תִּשְׁחַת... פִּי דוֹכְרִי שְׁקָר:
יג	סד-סח	לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד... לָעַם בְּרוּךְ אֱלֹהִים:
יד	סט-עב	לְמִנְצַח עַל שׁוֹשָׁנִים... תִּפְלֹת דָּוִד בֶּן יִשְׂי:
טו	עג-עז	מִזְמוֹר לְאַסָּף אֶדְ טוֹב... בֵּיד מִשָּׁה וְאַהֲרֹן:
טז	עח-עט	מִשְׁכִּיל לְאַסָּף הָאֲזִינָה... נִסְפָּר תִּהְלֹתְךָ:
יז	פ-פה	לְמִנְצַח אֵל שְׁשָׁנִים... וַיֵּשֶׁם לְדָרֶךְ פְּעָמָיו:
יח	פו-פט	תִּפְלָה לְדָוִד הַטָּה... לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:
יט	צ-צד	תִּפְלָה לְמִשָּׁה... יִצְמִיתֶם ה' אֱלֹהֵינוּ:
כ	צה-קא	לְכוּ נִרְנְנָה לָהּ... כָּל פְּעֻלֵי אֹן:
כא	קב-קד	תִּפְלָה לְעֲנִי... אֶת ה' הִלְלוּיָהּ:
כב	קה-קו	הוֹדוּ לָהּ קְרָאוּ... הָעַם אָמֵן הִלְלוּיָהּ:
כג	קז-קי	הוֹדוּ לָהּ כִּי טוֹב... עַל כֵּן יָרִים רֹאשׁ:
כד	קיא-קיח	הִלְלוּיָהּ אוֹדָה ה'... כִּי לְעוֹלָם חֲסִדּוֹ:
כה	קיט	אֲשֶׁרִי תְמִימֵי דָרֶךְ... מִצּוֹתֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:
כו	קכ-קכט	שִׁיר הַמַּעֲלֹת אֵל... אֶתְכֶם בְּשֵׁם ה':
כז	קל-קלז	שִׁיר הַמַּעֲלֹת מִמַּעַמְקִים... עֲלֵלֶיךָ אֵל הַסֵּלַע:
כח	קלח-קמג	לְדָוִד אוֹדָה בְּכָל לַבִּי... כִּי אֲנִי עֲבָדְךָ:
כט	קמד-קמח	לְדָוִד בְּרוּךְ ה' צוּרִי... עִם קִרְבּוֹ הִלְלוּיָהּ:
ל	קמט-נ	הִלְלוּיָהּ שִׁירוֹ לָהּ... תִּהְלֵל יְיָ הִלְלוּיָהּ:



Avoida
4904 13th Avenue
Brooklyn NY 11219
info@avoida.org
(732) 242-4262